



WESHARE WECARE

**Memento sur la
cohabitation intergénérationnelle
et interculturelle**

1

QU'EST-CE QUE C'EST POUR NOUS ?

« LA COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE »

Il s'agit d'une cohabitation entre une personne âgée et un jeune, au domicile de la personne âgée.

L'accord de cohabitation est basé sur la solidarité mutuelle : la personne âgée accueille l'étudiant pour un coût nettement inférieur au prix du marché, et l'étudiant accompagne la personne âgée au quotidien, en partageant des repas et des activités.

Derrière chaque cohabitation intergénérationnelle, il y a une association locale impliquée, qui veille à ce que chacun soit à l'aise à chaque étape.

La cohabitation intergénérationnelle de ce type existe depuis plus de 30 ans. Une part importante des cohabitations sont, en plus d'être intergénérationnelles, interculturelles. Par exemple, en 2021, environ la moitié des jeunes impliqués dans la cohabitation intergénérationnelle sont originaires d'un pays étranger, en France (33% des jeunes pour Cohabilis), en Espagne (70% des jeunes pour Convive) et en Belgique (48% des jeunes pour 1toit2ages).



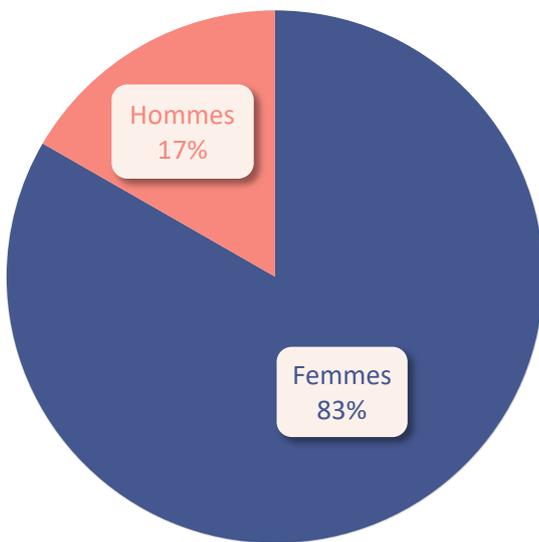
2

QUI SONT LES PERSONNES QUI PARTAGENT LEUR LOGEMENT EN COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE ?

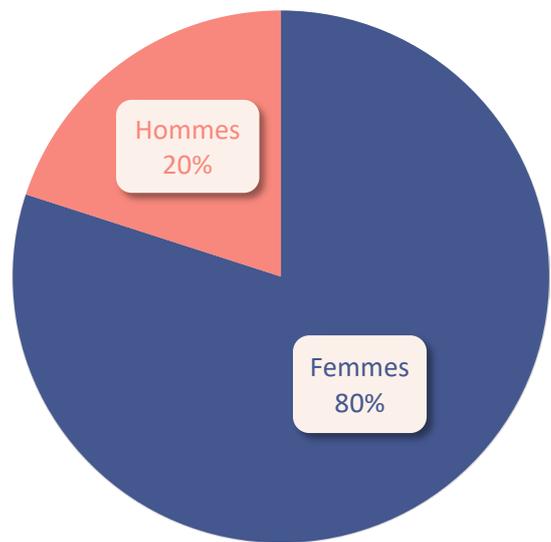
La cohabitation intergénérationnelle se fait entre des personnes âgées et de jeunes étudiants universitaires.

Nous avons demandé à des personnes qui en ont fait l'expérience, jeunes et seniors de 11 pays européens, quelle était leur vision de la cohabitation interculturelle et intergénérationnelle.

Les femmes sont plus susceptibles de s'engager dans la cohabitation intergénérationnelle

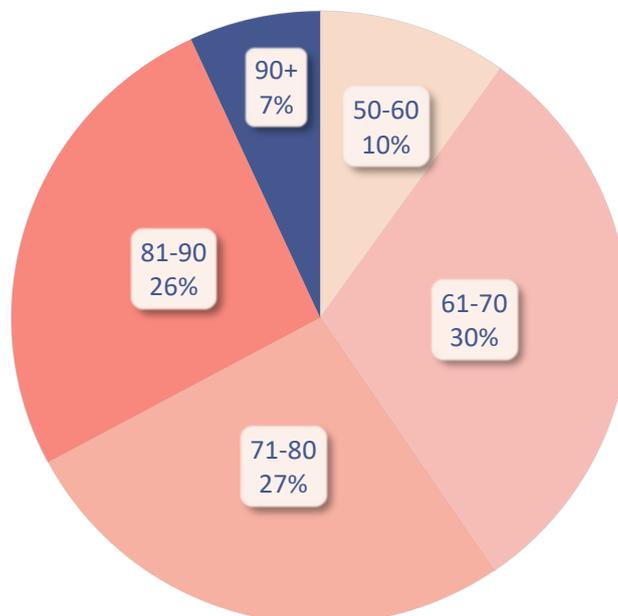


Seniors

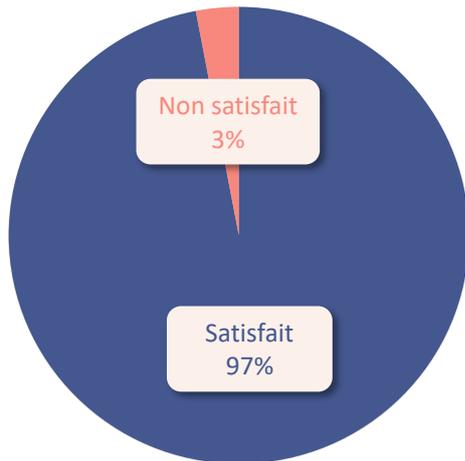


Students

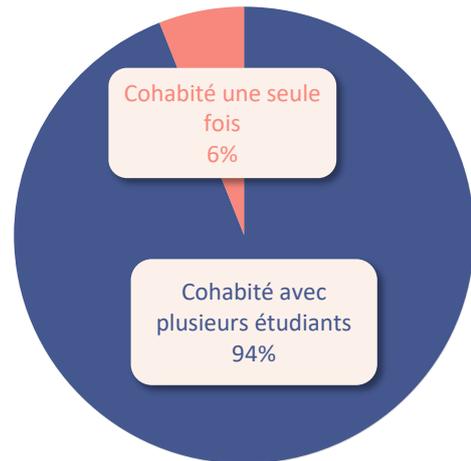
La plupart des personnes âgées s'engagent dans la cohabitation intergénérationnelle après avoir atteint l'âge de 70 ans.



97% des seniors étaient satisfaits de leur cohabitation avec un ou une jeune.

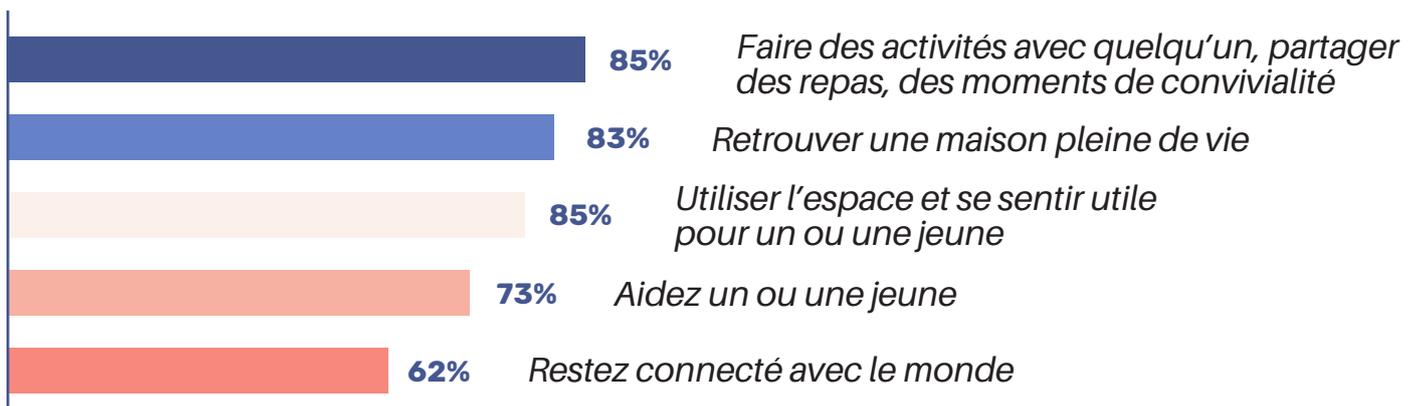


94% d'entre eux ont renouvelé l'expérience avec un ou une autre jeune.

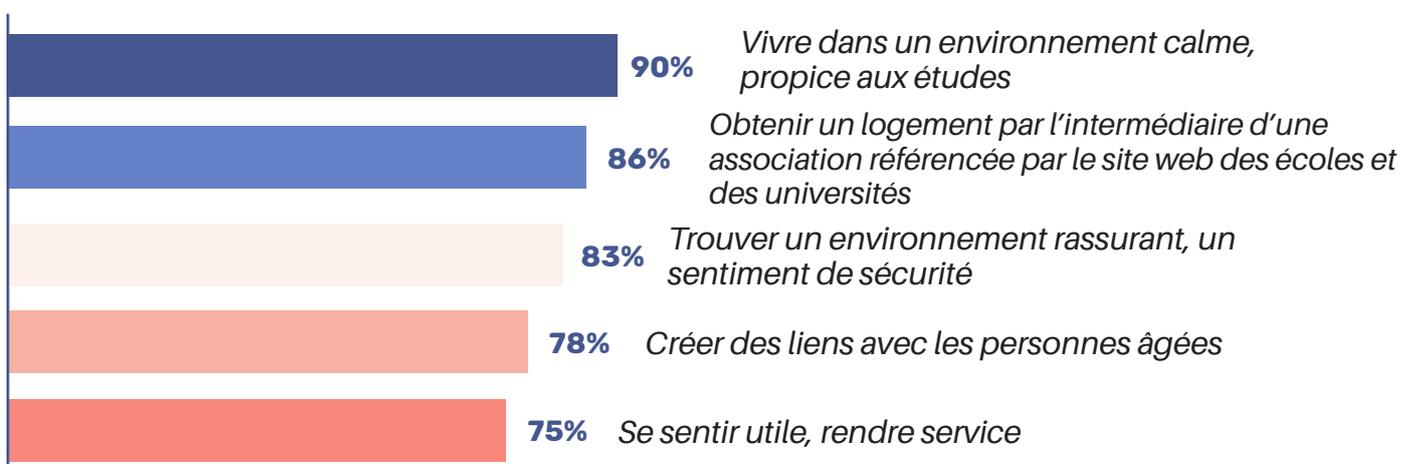


Leurs principales motivations pour la cohabitation sont :

Pour les seniors



Pour les étudiants



Découvrez plus en détail l'expérience de la cohabitation intergénérationnelle pour les personnes âgées et les étudiants en Europe, ainsi que la perception qu'ont les seniors et les jeunes européens qui n'ont pas fait l'expérience de ce type de cohabitation.

VOIR LE RAPPORT COMPLET DE LA 2EME ENQUETE
Leviers et freins de la cohabitation intergénérationnelle

3

POURQUOI LA COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE EST-ELLE IMPORTANTE ?

Nous avons interrogé 22 représentants d'organisations de 4 pays européens sur la cohabitation intergénérationnelle et interculturelle. Voici les principales conclusions sur leur vision de la pertinence de ce sujet :

Tout d'abord, la cohabitation intergénérationnelle et interculturelle permet de **reconnecter les différentes générations** malgré le fossé qui se creuse. Il contribue à la **cohésion sociale** dans nos sociétés. Il permet un **transfert de compétences** et de la mémoire historique européenne.

Pour les personnes âgées, la cohabitation leur permet de **rester plus longtemps à leur domicile et de ne pas vieillir seules**. De plus, accueillir une personne plus jeune est une **expérience stimulante** sur le plan cognitif et physique.

Pour les étudiants, en plus de leur donner **accès à un logement décent** pour étudier, la cohabitation intergénérationnelle permet de **lutter contre la solitude et l'isolement**, un véritable problème en Europe de nos jours. Elle permet également aux étudiants étrangers d'être **intégrés par la communauté locale**.

Dans les deux groupes, nous pouvons observer que les générations apprennent les unes des autres pendant l'expérience de cohabitation. Cet apprentissage est très varié, en fonction des attentes et des expériences de chaque personne. Dans tous les cas, le **partage d'activités communes est la clé de cet enrichissement mutuel**. La cohabitation interculturelle et intergénérationnelle est également considérée comme un facteur important pour l'intégration des jeunes.

De notre point de vue, la cohabitation intergénérationnelle et interculturelle est une initiative solidaire qui rend nos **sociétés européennes plus résilientes et socialement durables**.

4

DÉFIS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE ET INTERCULTURELLE EN EUROPE

Développer la cohabitation intergénérationnelle, c'est faire évoluer les mentalités :

1. Au niveau individuel
2. Au niveau sociétal en Europe

Il est essentiel de :

- Lutter contre l'âgisme
- Lutter contre les préjugés à l'encontre des seniors et des jeunes
- Combattre l'individualisme et promouvoir la solidarité
- Faire en sorte que les collectivités locales soient plus impliquées et engagées

En ce qui concerne les facteurs qui freinent la participation à la cohabitation intergénérationnelle, les raisons diffèrent entre les étudiants et les personnes âgées. Pour les premiers, les raisons sont principalement liées à leur désir d'indépendance et au poids des responsabilités liés à la cohabitation avec une personne âgée. Pour les seconds, les raisons sont liées à des craintes quant à leur capacité de s'adapter au mode de vie de l'étudiant.

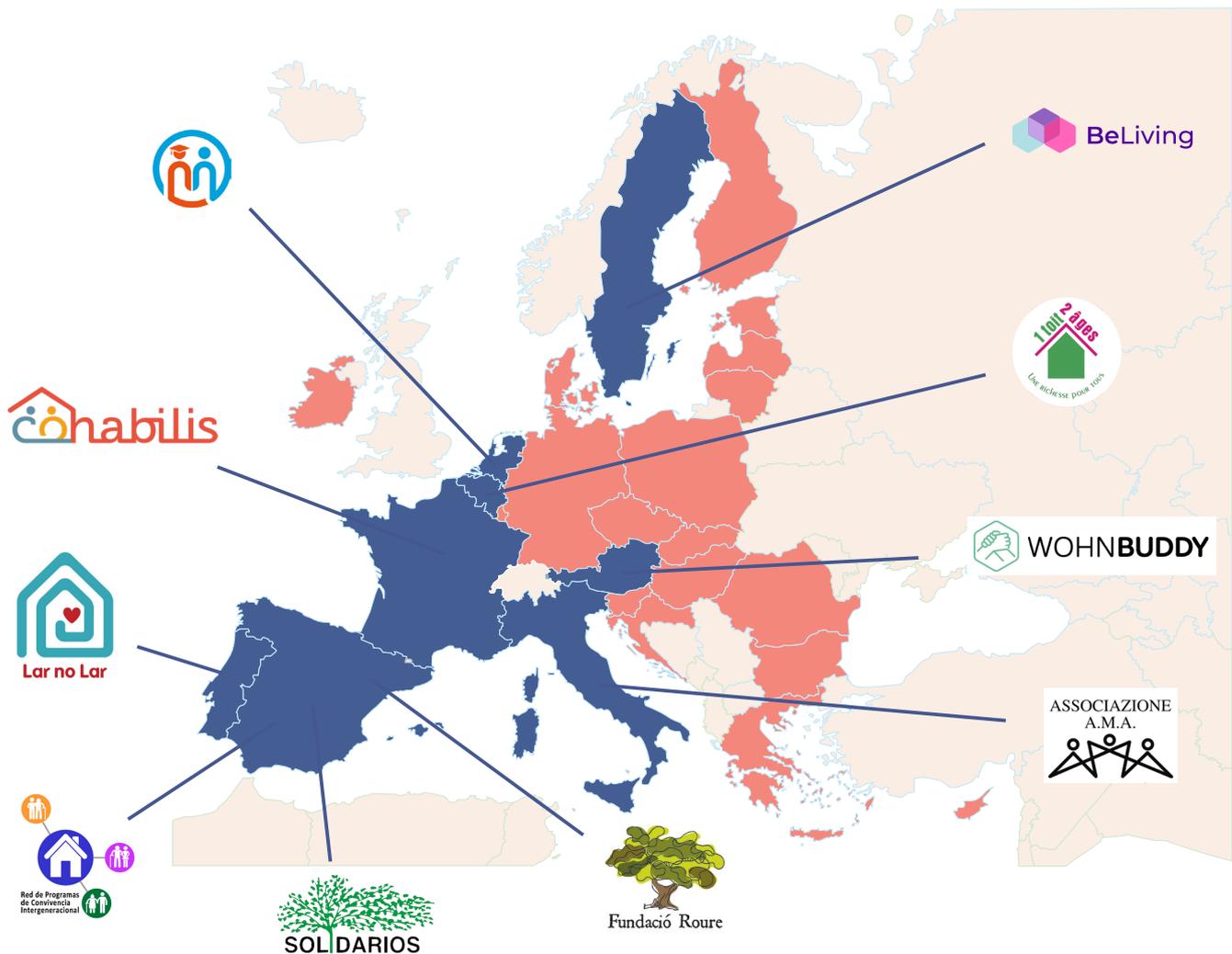
VOIR LE RAPPORT COMPLET DE LA 1ERE ENQUETE (en anglais)
Developing intergenerational & intercultural homesharing

5

QUELS SONT LES ACTEURS IMPLIQUÉS DANS LA COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE EN EUROPE ?

Derrière chaque cohabitation, il y a une association locale impliquée.

Les associations sont les principaux acteurs, car elles gèrent et dirigent les programmes de cohabitation intergénérationnelle solidaire. Elles travaillent localement en lien direct avec les personnes, et sont donc souvent organisées en réseaux pour mieux communiquer et coordonner leurs actions.



En Espagne :

- Solidarios para el Desarrollo ("Convive", Madrid)
- Fundació Roure ("Viure i conviure", Barcelone)
- Red de Programas de Convivencia Intergeneracional (National)

En France :

- Cohabilis (Réseau de 39 associations)

En Belgique :

- 1Toit2Ages

En Italie :

- Associazione A.M.A (VIVO.CON)

En Suède :

- BeLiving

Au Portugal :

- Lar no Lar

En Autriche :

- Wohnbuddy

Aux Pays-Bas :

- Match Maastricht

A l'international :

- Homeshare International : réseau international dédié à la cohabitation solidaire en général, cohabitation intergénérationnelle incluse.

MUNICIPALITES

Les municipalités, par le biais de leurs départements dédiés aux personnes âgées, ont intérêt à collaborer avec les programmes de cohabitation intergénérationnelle. Certaines municipalités financent et diffusent déjà les programmes de cohabitation intergénérationnelle auprès de leurs citoyens.



La municipalité de **Madrid** est partenaire de Convive (soutien financier du programme et information des personnes âgées).



La municipalité de **Barcelone** est partenaire de Viure i conviure.



CNAV: partenaire du projet WeShareWeCare.



Les services de télé-assistance de **Madrid** (aux personnes âgées) : ils informent les personnes âgées sur les programmes de cohabitation intergénérationnelle.

SERVICE SOCIAUX

Dédiés aux personnes vulnérables, ils ont un intérêt certain à prévenir les effets de l'isolement des personnes âgées ou des étudiants, et à promouvoir la solidarité mutuelle.

ORGANISATIONS ÉTUDIANTES

Elles ont pour mission de faciliter la vie quotidienne des étudiants. Elles se préoccupent des problèmes auxquels les étudiants peuvent être confrontés, tels que l'isolement/la solitude, le manque de logements abordables, le manque de ressources pour disposer d'un environnement adéquat pour étudier, etc.

INSTITUTIONS D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR (IES)

Ils doivent faciliter l'accès au logement pour leurs étudiants (internationaux). Cependant, dans la plupart des pays européens, les IES ne sont pas particulièrement impliquées dans les programmes de cohabitation intergénérationnelle.



Erasmus Student Network (ESN): partenaire du projet WeShareWeCare.



Fondation Universitaire Européenne (EUF): partenaire du projet WeShareWeCare.



Les IES **espagnols** sont activement engagés. **L'Université d'Alicante** a son propre programme de cohabitation intergénérationnelle.

6

LA QUESTION DU CADRE JURIDIQUE : OU EN SOMMES-NOUS ?

La cohabitation intergénérationnelle n'est légalement reconnue que dans un seul pays européen : la France.

Dans ce cas, il existe un cadre juridique ad hoc qui garantit les droits des personnes qui cohabitent sous certaines conditions.

Dans le reste des pays européens où il n'existe pas de politique publique spécifique, les associations s'adaptent au droit national de la propriété/loi sur les loyers, afin de rendre possible le partage intergénérationnel du logement, sans porter atteinte aux droits des participants ni aux prestations sociales auxquelles ils ont droit.

VOIR LE RAPPORT COMPLET DE LA 1ERE ENQUETE (en anglais)
Developing intergenerational & intercultural homesharing

7

ORGANISATION DE LA COHABITATION ET RECOMMANDATIONS POUR L'AVENIR

La cohabitation intergénérationnelle et interculturelle doit être une pratique solidaire, pour la cohésion sociale :

- Les dispositifs doivent conserver l'esprit d'une activité sur mesure pour les personnes impliquées, développée au niveau local pour assurer la proximité humaine.
- Ils doivent également s'assurer que la contribution économique des étudiants reste nettement inférieure aux prix du marché et qu'elle constitue un élément de partage mutuel.

La cohabitation intergénérationnelle et interculturelle, une question intersectorielle :

- Elle doit impliquer les organismes publics, notamment les municipalités au niveau local.
- Elle doit assurer des collaborations multisectorielles, comme dans la cohabitation intergénérationnelle et interculturelle.

L'importance de la sensibilisation pour des sociétés durables :

- Les associations européennes soulignent l'importance de développer des campagnes de lobbying pour susciter l'intérêt des décideurs et obtenir des politiques publiques pour soutenir la cohabitation intergénérationnelle et interculturelle en Europe.

WeShareWeCare est un projet dans lequel des **seniors européens** invitent des **jeunes en mobilité** à **partager leur logement et à passer du temps** ensemble, pour leur bénéfice mutuel.

Le projet est financé par *Erasmus +* (Action clé N°2).

REMERCIEMENTS

Nous voudrions remercier tout particulièrement les participants qui ont pris part à l'étude. Sans leur contribution, la publication de celle-ci n'aurait pas été possible.

Nous souhaiterions également remercier tous les partenaires du projet, et notamment : Alfonso Fajardo Barreras, Carla Alvarez Benito, Louise Chancelier, Léonard Ly Tri, Claire de Kerautem, Joachim Pasquier, Régis de Kerautem, Violaine Leyder.



COPYRIGHTS

Auteur : Delphine Liégeois (Solidarios)

Mise en page : Etienne Boulay

Le projet WeShareWeCare est délivré par *ESN France* en coopération avec *1Toit2Ages* (Belgique), la *Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse* (CNAV - France), *Cohabilis* (France), *Solidarios* (Espagne) et *European University Foundation* (Luxembourg).

Le projet WeShareWeCare est co-financé par le Programme Erasmus+ de la Commission européenne, dans le cadre de l'Action clé N°2 de l'Agence nationale française pour l'Éducation et la Formation.

Le soutien de la Commission européenne à la production de cette publication ne constitue pas une approbation de son contenu, qui ne reflète que les opinions des auteurs, et la Commission ne peut être tenue responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'elle contient.

2022 - Erasmus Student Network France

Toute reproduction non autorisée est interdite.